

## **STICHTING MELANOOM LANCEERT DE HUIDMONITOR APP**

In 2020 kregen meer dan 70.000 mensen in Nederland de diagnose huidkanker. Dit aantal stijgt al jaren en treft ook steeds meer jonge mensen. Als Stichting Melanoom willen we mensen helpen bewust te worden van het belang regelmatig hun eigen huid te checken en zo nodig naar de huisarts te gaan. Daarom hebben we de Huidmonitor ontwikkeld; een app die vrij is van reclame en gratis te downloaden. Door iedereen!

### **WAT DOET DE HUIDMONITOR APP?**

- De Huidmonitor app is bedoeld om je eigen huid regelmatig te controleren.
- Door foto's te maken van jouw (moeder)vlekken kun je ze zelf monitoren.
- Jouw (moeder)vlekken kun je direct vergelijken met foto's van onschuldige en verdachte (moeder)vlekken in de database.
- In de app staan tips over waar je op moet letten bij het checken van je huid.
- De herinneringsfunctie geeft je een seintje zodat je het checken niet vergeet.

Zie voor meer informatie over deze campagne: [www.huidmonitor.app](http://www.huidmonitor.app)

### **NOODZAAK VROEGTIJDIGE OPSPORING HUIDKANKER**

Vroegtijdige opsporing van huidkanker is van levensbelang. Melanoom is de meest agressieve vorm van huidkanker. Een melanoom dat vroeg wordt ontdekt, is heel goed te behandelen. De kans op overleving is dan bijna 100%. Maar melanoom kan snel uitzaaien naar andere delen van het lichaam, zoals hersenen, longen of lever. Een uitgezaaid melanoom is moeilijk te behandelen en heeft een veel slechtere prognose. Jaarlijks sterven er meer dan 750 mensen aan de gevolgen van uitgezaaid melanoom. Het regelmatig monitoren van je eigen huid is daarom essentieel om verdachte plekjes tijdig te signaleren. De Huidmonitor app helpt je daarbij.

### ***Nicole Kukutsch, dermatoloog aan het Leids Universitair Medisch Centrum en lid van de Raad van Advies van Stichting Melanoom, onderstreept het belang van vroegtijdige opsporing:***

*"Met de Huidmonitor kun je in de gaten houden of moedervlekken veranderen. Veranderingen kunnen een (eerste) teken zijn van kwaadaardigheid. Als een melanoom in een zeer vroeg stadium ontdekt wordt dan is de prognose uitstekend maar al bij een dikte van enkele millimeters nemen de overlevingskansen duidelijk af."*

### **DALING DIAGNOSES DOOR PANDEMIE**

In het begin van de coronapandemie gingen mensen minder snel naar de dokter en lieten dus ook minder huidvlekjes controleren. Uit een enquête van de *Global Coalition for Melanoma Patients Advocacy* onder ruim 700 dermatologen in 36 landen blijkt dat in 2020 een vijfde van de melanomen of andere vormen van huidkanker onopgemerkt bleef. Daarnaast werd een derde van de huidcontroles afgezegd als gevolg van de lockdown. Naar schatting komt dit wereldwijd neer op 60.000 gemiste diagnoses melanoom tijdens de pandemie, waarvan ruim 1.700 gevallen in Nederland.<sup>1</sup> De uitkomsten van het onderzoek sluiten aan bij een eerdere casestudie van het Integraal Kanker Centrum (IKNL), waarbij een eerste schatting werd gemaakt van 1.000 minder melanoomdiagnoses in Nederland dan verwacht. Stichting Melanoom vreest dat deze inhaalslag nog wel even duurt.

## **GEVOLGEN UITGESTELDE DIAGNOSE MELANOOM**

Een uitgestelde diagnose kan met name bij melanoom, in tegenstelling tot de minder agressieve vormen van huidkanker, desastreuze gevolgen hebben. Uit de nieuwe cijfers die onlangs werden gepresenteerd door de samenwerkende kwaliteitsregistraties (SKR), blijkt dat sinds de coronacrisis er meer mensen met uitgezaaid melanoom zijn dan daarvoor. In de tweede golf had bijvoorbeeld 40% van de patiënten met uitgezaaid melanoom te maken met hersenuitzaaiingen, tegenover 27% in de periode voor de coronacrisis. Patiënten zouden door uitgestelde zorg in een verder gevorderd stadium terecht zijn gekomen. Dat is zeer ernstig, want de kans op overlijden is dan veel groter.<sup>2</sup>

## **WIJ WILLEN JOU VRAGEN ONZE CAMPAGNE TE STEUNEN**

‘Meer bewustwording, minder melanoom’ is onze missie. Vind je dit ook belangrijk?

Deel de Huidmonitor app en gebruik onze Gifs, MP4s en JPGs (zie toolkit) om mensen te informeren over onze campagne en te wijzen op de gevaren van late diagnose. Met jouw hulp kunnen we onze doelstelling bereiken!

## **GIFS VOOR PUBLICATIE**

Hoe wordt een verdacht plekje ontdekt? Door een oplettend oog! Eyeleen, het illustratieve oog-icoon, speelt de hoofdrol in onze campagne. Eyeleen deelt de zogenaamde ABCDE-methode om de kenmerken van melanoom te leren signaleren.

Er zijn GIFs, MP4s en JPGs die gebruikt kunnen worden voor on- en offline publicaties. De GIFs zijn bedoeld om op websites te plaatsen en via social media te delen. Er is ook een aantal tekstuele GIFs ontwikkeld die de boodschap helpen communiceren. Dit zijn onder andere: Check Your Selfie, Check My Selfie, Check Your Joyfriend, Eye Teach You en Skin Lover. De MP4s zijn ook geschikt voor posts op Instagram.<sup>3</sup>

## **OVER STICHTING MELANOOM**

Stichting Melanoom is sinds 1995 de patiëntenorganisatie in Nederland voor mensen met huid- en oogmelanoom. De kerntaken zijn: informatievoorziening, preventie, belangenbehartiging en lotgenotencontact. Zie voor meer informatie: [www.stichtingmelanoom.nl](http://www.stichtingmelanoom.nl)

1. Link naar pdf enquête GCMIPA: [https://5dd5d585-c6b9-4907-8029-01a1ae07ac16.filesusr.com/ugd/3c3532\\_98d024621ee04bfd89c2ebfe5b5dd909.pdf](https://5dd5d585-c6b9-4907-8029-01a1ae07ac16.filesusr.com/ugd/3c3532_98d024621ee04bfd89c2ebfe5b5dd909.pdf)
2. Link naar SKR-rapport: <https://skr-zorg.nl/impact-report/>
3. Alle awareness GIFs van Stichting Melanoom zijn te vinden op: <https://giphy.com/discoveryourspot>